

# In...Sustentável: dicas para uma vida mais sustentável



## Descrição

A sustentabilidade é um dos temas mais debatidos do momento, já todos ouvimos falar sobre ela, mas na prática nem todos sabem o que é. O que é certo é que temos de fazer algo para melhorar o nosso planeta e a vida de todos os que nele habitam. Mas o que podemos fazer? E por onde devemos começar?

Nesta sessão dinâmica, o principal objetivo é mostrar aos participantes pequenas ações que podem ser implementadas no dia-a-dia, nos vários contextos que integram (familiar, profissional e/ou escolar) e que podem fazer a diferença. Haverá partilha de boas práticas, de exemplos práticos e espaço para o esclarecimento de dúvidas.

Porque todas as ações, por mais pequenas que sejam, podem fazer a diferença!



## Dinamizadora

Ana Sofia Duque (Coordenadora da Eco-Escola ESTGV)



## Destinatários

Pessoas interessadas na temática da sustentabilidade e que procuram adquirir hábitos mais sustentáveis.



## Data e Duração

Dia 4 de julho às 14:00 | Duração Prevista: 1h



## Inscrições

<https://indico.estgv.ipv.pt/event/7/registrations/15/>